

第74回 市川市民体育大会空手道競技のお知らせ

日時 令和5年11月23日(水・祝) 9時～

会場 市川スポーツセンター内(第一体育館)
市川市国府台1-6-4

出場費 3000円(組手、形含む)

競技種目(学年・区分) 組手の部・形の部

小学生低学年男子(1～2年)	小学生低学年女子(1～2年)
小学生中学年男子(3～4年)	小学生中学年女子(3～4年)
小学生高学年男子(5～6年)	小学生高学年女子(5～6年)
中学生男子(1年)	中学生女子
中学生男子(2～3年)	
高校生男子	一般女子(高校生女子含む)
一般男子有級	シニア女子(40歳以上)
一般男子有段	
シニア男子1部(40歳～49歳)	
シニア男子2部(50歳以上)	

各競技種目成立条件 参加人数が5名以下の場合は中止(形については統合する場合有)

競技方法 別紙競技規定参照

締切日 9月28日(木)厳守

審判員および運営委員(コート係)派遣依頼あり。是非お願いします。

*組手安全具の着用が義務付けられています。購入希望者は10月15日、四宮まで申込下さい。

メンホーは支部所有あり、貸出数に制限あり。

全空連指定(ミズノ製)

- ・ニューメンホー ss51～54 cm s 53～57 cm m65～60 cm L59～62 cm
全サイズ 24,200円
- ・拳サポータ ①赤色、青色 別々 s m L
全サイズ 5,500円
- ②赤青リバーシブル s m L
全サイズ 小学生用 左右一組 4,950円

日本空手協会指定

- ・ボディプロテクター s m L 一般女性用
全サイズ 4,730円

支部オリジナルTシャツ 2,700円 **ジャンパー** 4,000円

第74回 市川市民体育大会空手道競技出欠届

氏 名

1) 出場

参加

不参加

形の部

組手の部

学年・区分 (

)

男

女

2) 運営委員

コート係

できる (氏名

)

できない

競 技 規 定

形競技、組手競技とも下記規定に沿って行います。

形競技 (トーナメント方式、フラッグ制)

- ① トーナメント方式で、1回戦から決勝戦まで2名同時に演舞する。
- ② 小学生は、準決勝戦まで基本形(平安、ピンアン、撃砕1, 2)と(それに準じた形)とし連続して同じ形を演舞してもよい、決勝戦は自由形とする
※決勝戦は、別の形を演舞する。
- ③ 中学生、高校生、一般有級、一般女子、一般有段、シニア男子1,2シニア女子は、準決勝戦まで、(全空連の第一、第二指定型)と(それに準じた形)(繰り返し可)とし、決勝戦は、自由形とする。
※決勝戦は、別の形を演舞する。

組手競技

試合時間、ポイント

勝敗は、全ての種目6ポイント先取勝ちとする。

試合時間は、1分30秒フルタイムとする。

選手は、指定の安全具(メンホー、ボディプロテクター、券サポーター)は、必ず着用する。

シンガード、インステップガード、セイフティカップは、任意とする。

メンホーは、V以上とする。

表彰 ① 小学生は各種目共ベスト8まで表彰。(メダルは、3位まで。)

② 中学生以上は、組手、形とも3位、2名まで表彰。(メダルは、3位まで。)

補足 ① 小学生低学年のみ、父兄の選手サポートは良い。

② 出場者は必ず、各自でスポーツ安全保険などにご加入ください。