

2023年7月空手道稽古日一覧表

日本空手協会市川支部

日	曜日	場 所	時 間	備 考
1	土	①②市川公民館4階	①15:00~16:30 ②15:00~17:00	
2	日	①②市川公民館4階	①②9:00~10:30	
3	月			
4	火	道場	17:00~18:30	
5	水			
6	木	道場	17:00~18:30	
7	金			
8	土	第65回 全国空手道選手権大会 武蔵野の森総合スポーツプラザ		
9	日			
10	月			
11	火	道場	17:00~18:30	
12	水			
13	木	道場	17:00~18:30	
14	金			
15	土	①②市川公民館4階	①16:00~17:30 ②16:00~18:00	時間注意
16	日	①市川公民館1階 ②道場	①9:30~11:00 ②9:30~11:30	
17	月			海の日
18	火	道場	17:00~18:30	
19	水			
20	木	道場	17:00~18:30	
21	金			
22	土	①市川公民館1階 ②道場	①15:00~16:30 ②15:00~17:00	
23	日	①②市川公民館4階	①9:30~11:00 ②9:30~11:30	
24	月			
25	火	道場	17:00~18:30	
26	水			
27	木	特別練習会 詳細はホームページ参照		
28	金			
29	土			
30	日	市川公民館4階	13:30~16:30 支部昇級審査会詳細はホームページ参照	
31	月			