

## 2022年10月空手道稽古日一覧表

## 日本空手協会市川支部

日	曜日	場 所	時 間	備 考
1	土			県指導者講習会
2	日	市川公民館4階	①9:30~11:00 ②9:30~11:30	
3	月			
4	火	道場	17:00~18:30	
5	水			
6	木	道場	17:00~18:30	
7	金			
8	土	市川小学校小体育館	①15:00~16:30 ②15:00~17:00	関東地区資格審査会
9	日			関八州空手道大会
10	月			
11	火	道場	17:00~18:30	
12	水			
13	木	道場	17:00~18:30	
14	金			秋季国内外全国合宿 総本部
15	土			
16	日	①市川公民館1F ②道場	①9:30~11:00 ②9:30~11:30	
17	月			
18	火	道場	17:00~18:30	
19	水			
20	木	道場	17:00~18:30	
21	金			
22	土	市川小学校小体育館	①15:00~16:30 ②15:00~17:00	
23	日	市川公民館4階	①9:30~11:00 ②9:30~11:30	
24	月			
25	火	道場	17:00~18:30	
26	水			
27	木	道場	17:00~18:30	
28	金			
29	土	市川小学校小体育館	①15:00~16:30 ②15:00~17:00	
30	日	道場	①9:00~10:30 ②10:45~12:15	
31	月			

\* 11/23 第73回市川市民体育大会空手道競技市川市スポーツセンター(国府台第一体育館)

\* 12/11 第46回関東地区空手道選手権大会 東京武道館(足立区綾瀬)