

修文錬武

日本空手協会市川支部

第2号
令和4年
1月18日

段級審査会 12月

【初段】萩原莉子 小5、山岸大芽

小5、佐藤 光 中1 合格

【一級】松田彩伽 中1、高部恵弘

57、平山多郎 58 合格

【仮二】鶴岡 南 小4、福原 亨

小6、池田アンネ優子 52

【二級】佐藤美智子 50

【三級】佐藤恵生 小1

【仮三】松田浩暉 小4、青木千春

小5

【仮四】上地啓太 小3、池田淑乃

小6

【五級】小林秀敬 24、山本千恵

36

【仮五】中島喜一郎 小1、大平ステ

ファーニ真澄 30、太田越子 44

【六級】石毛杏奈 小1

【仮六】永瀬晴翔 小5

【七級】山口俐暁 小3、川畑 仁

小2、川本 慶 小2、長谷川新太

小2

【八級】武方陽希 小3、ラズニカル・ア

ラリン 小1、アチャリア・パリサ 年長、

タバ・アナカラン 小5 相澤実倫 小

3

【九級】中嶋惟吹 小3、太田悠登

小2、大場京香 小1、新津泰知 年

長、山本權豊 年長、カルキイ・アブ

リナ 年長

【十級】中嶋陽向 年長（敬称略）

練習会&審査

一日3時間の練習会は初めての人のとってはかなりハードだったようで、その分審査会で良い結果が出せた。ほぼ目標の段級が得られた。一日目あたりは抵抗感もあったりしたのが三日目には、すっと入れるようになる。一方あるリズムをつかんだのである。一方三日目は、疲れがピークとなる。

初段合格の山岸、佐藤両名は、「修文錬武」第1号「県本部小中学生合同稽古及び練習会」(四街道市)に参加し、かなりな刺激を受けてきた。そういった支部以外の同じ年齢の人たちとの交流は、支部内練習の何倍もの得るものがある。

それもこれもコロナ以前は頻繁であった。そういう意味では、全体的にレベルが落ちてきている。今求められるのは、自宅での反復練習である。

昇段級審査は、段級をもらうのではなく、もぎ取る積極性である。なにもしないでいて、追いつかれたから下さではない。自宅で拳立て10本、蹲踞(そんきよ)前蹴り20本をやっているかどうか。受審の形を寝る前、頭の中でしているかどうか。なにも空手の話ではない。なんにでも通用する基本的生活習慣のことである。

リモート機器の扱いである。本当はうまい人の一投足を見て自分のものとするが正しい。鏡に自分を映すより人のふりみてわが身を正す。ライブに近い方である。しかし今良いビデオがあり、それをみれば良い。そして、自分をスマホで撮ってもらえば良い。

最後は文章を書くこと。練習会最後審査会で色帯以上に原稿用紙2枚を渡している。感興のさめない内、胸の内を文にする。大事なことである。

歳時記

▼誰もが目指す「黒帯」

取得はどうすれば良いか。取得者に聞くのが早道である。その誰しもが言うのは「早道なんかない」、「地味な稽古の積み重ねでしかない」と。ひよつとしたら、その模索—どうしたらよいか、が道を極める手立てかも知れない▼「修文錬武」とは、文武両道とかと同じで、研究と体を動かすことは一緒であるの意である。ただ体を動かすこととなく、頭をも使えと言う。耳で聞いた事を体に伝える、繰り返しが脳を刺激する。折角手にした黒帯をゴール、双六の上りとしてはならない▼むしろ、始まりと思わなくてはならない。まず既初段者と自由組手をしなくてはならない。当てられて、引き下がったら取り消しである。その覚悟がないと取得できない▼だから部活をやりながらでもできる。もう基本の繰り返しではなく、次のステップへ進んでいる。大人は指導者への道、と。もう永年会員に切り替え時となる▼その覚悟は二級から。決めたら一直線に突き進もう。コロナ禍、オミクロン株がまん延し出す。リモートでそこまで到達の機会である。自宅での練習の効果を

型教本平安三段の第一挙動「右後

屈立ち、左中段内受け」は、完成した技の動作である。しかし、「自然体」用意からその第一挙動に入る、「入り方」がわからない。

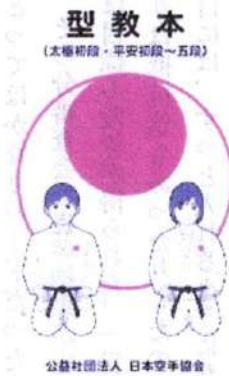
「教本」p29では「右足を軸として、左足を左方へ」とあり、後屈立ちを説明している。立ち方の三つは基本の中で行っている。そこでの一番のポイントは体重比であって、騎馬立ち5対5、前屈立ち7対3、そして後屈立ち6対4とある。後は踵の位置が直線となるか、自然体の幅となるかである。

下半身の安定をうるさく言うのは武道の特徴である。そこをしつかり押さえておくか、どうか。西洋スポーツには、それが無い。

次に上半身、「手」の使い方である。「両腕を腹前に組む」「左拳は右腰前から左肩横へ、右拳は右腰へ」となる。

「左内受け」の動作にこれだけの説明をしている。通常、内受けは帯からと言っている。右手は引手である。引手の位置も重要である。基本でうるさく言っている。教本購入者(敬称略)山岸、高部、佐藤、山本、三須、池田、川本、中島、平山、石岡、村越、萩原、永瀬、大場、賈、太田(2)、李、水上

(2) 初心者、中級者のみならず、上級者も指導上、ライセンス取得に必携。



総本部DVD三巻発売平

安初段〜鉄騎初段の六型、二、拔塞大、観空大、燕飛、慈恩の四型、そして三、鉄騎二段、鉄騎三段、半月、岩鶴、十手の五型、以上「松濤十五の型」と言う、期間限定13,200円で発売。注文は道場単位でまとまって。

黒帯取得までは十型、それ以降十五を覚えるに必須である。勿論、一巻、二巻と買い揃えるもよし。空手協会は後九型、計二十四型を有する。高校生で「雲手」を演ずるは常識化している。海外でも九型中「五十四歩小」は人気がある。勿論、演ずる以上、意味をも説明できなくてはならない。

小学生空手ノート平成三十年

コロナ禍、ノートの閲覧を制限していた。市川支部発足以来、書き溜めたノートは何十冊となる。

1

令和二年一月二十九日 小3女子
せんしゅうの木曜日、れんしゅうしているといつものようにしはんがだれかに注意をしていた。いきなりしはんがK君に「ウン? one : ?」と言われて、すぐK君が「one for a 1」と言いました。「そう! K君が言うとおりに! 一人だけちがうことをしてはいけない。」K君がほめられるのはひさしぶりだなあと思いました。

さいしよは「K君のおかあさんからきているからわかるんだ」と思った。でもそんなにすぐこたえられるのか? きつと家に帰って、よくふくしゅうしているんだ。いつもふざけているけれど、たまにはいい時もあるんですね。トラクビール杯日本開催の頃

2

同じノートp95船橋支部若梅先生記事紹介がある。平成二十六年春。「私は太田先生が30数年前にイギリスへ渡る前に一緒に稽古していたことがあります。」太田先生は次の次p97に成田に送る写真、皆さんが持っている『プロフェッサーたぬきの文

章講座」p48、p110、126あたりに「O先生」として、詳しくあります。

ロンドンから移籍のSさんは今度の審査で仮五級を取得する。太田先生が審査員で、左はその名前の入った会員証。空手協会会員証は世界共通です。

級審査記録 KYU RANKING	
取得年月日 ACQUISITION DATE	審査員印 EXAMINER'S SIGNATURE
24 JUN 2019	
24 JUN 2019	
16 DEC 2019	

訂正とお詫び「修文錬武」第1

号表「11月出席簿」で名前の間違いが何人もありました。正しくは第2号「段級審査会」での名前となります(そこにはない山岸さんは、英「史」さんです)。

裏面の「第32回関八州覚醒空手道親善大会」は、下の写真です。上の写真は「第二十回熟練者全国空手道選手権大会」(令和3年11月20日、文京区民センター)での表彰式です。

「関八州」は写真にあるように市川支部村越先生も出場している。