

修文錬武

日本空手協会市川支部

令和3年
第1号
12月18日

11月出席簿

〈一般の部〉

森脇英治 四段 6.20日
村越弥之 四段 6.14.21.28日
石割健一 二段 18日
石岡怜 二段 6.9.27日
三須晴香 二段 7.14.20.28日
佐藤智崇 二段 6.20.27日
山中徹 初段 6.28日
山岸英治 初段 6.20.28日
田淵順司 初段 14.21.28日
柳田高德 一級 7.18日
高部恵弘 仮一級 21日
平山多郎 仮一級 6.14.20.21.27.28日
池田ツネ優子 仮二級 7.14.21.28日
佐藤美智子 三級 6.8.27日
小林秀敬 仮六級 7.14.20.28日
山本千恵 七級 2.16.30日
太田越子 七級 2.6.11.14.20.28日
〈学生の部〉
石澤真穂 初段 6.14.27日

高部恵大 初段 21日
萩原健太 初段 7日
松田悠希 初段 7.14.28日
萩原莉子 初段保留 7.14日
佐藤光 一級 4.6.20.25.27日
山岸大芽 一級 6.20.27.28日
松田彩加 仮一級 7.14日
福原亨 仮二級 4.11.18.25日
鶴岡南 仮二級 6.7.9.20.21.27.28日
佐藤恵生 四級 2.9.11.18.20.25.27日
青木千春 仮四級 7.11.14.18.25.30日
松田浩暉 仮四級 7.14.16.28日
池田徹乃 五級 11.18.25日
上地啓太 五級 6.7.14.20.27日
石毛里奈 仮五級 4.11.16.30日
石澤里穂 六級 6.14日
浦颯太郎 仮六級 6.7.14.27.28日
中島喜一郎 仮六級 4.9.14.16.20.25.28日
永瀬晴翔 仮七級 4.11.25日
石毛杏奈 仮七級 4.11.16.28日
山口俐暁 八級 2.4.7.9.11.14.16.25.28.30日
長谷川新太 八級 4.11.20.27日
川本慶 八級 6.14.20.27日

川端仁 仮八級 4.11.25日
水上琳登 十級 2.6.9.16.20.27.30日
中島惟吹 十級 7.14.28日
相澤美恰 十級 4.6.14.18.20.25日
武方陽希 十級 7.11.14.18.25日
水上絢愛 十級 2.6.9.20.27.30日
太田優登 十級 2.7.11.14.28日
大場京香 十級 4.6.11.14.18.25日
ラズカニカルアラリン 十級 6.7.11.14.18.25.27.28日
山本耀豊 十級 2.4.9.16.30日
カルキイ アベリナ 十級 6.7.20.27.28.30日
新津泰和 7.25.27日
吉原秀 2.9.18.25.28日
アチャリヤ バリッサ 6.7.14.20.27.28.30日
相澤健心 20日
タバ アスカラン 14.20.27.28日
中馬陽向 7.14.28日
※敬称略。無級の場合、書き込みはありません。11月全休者は名前がありません。

歳時記

▼コロナウイルスも下火となり、支部の動きも活発になるにつれ練習日にも新しい動きが現れる。火、木曜日は小学生の初級者が殆どである。比して土、日曜日に大人の上級者が集中する▼土曜の夕方は先月までの小学校小

体育館から今月、公民館に移動している。初級と中、上級者と混在していて、半ば頃に二班に分かれる。日曜日は上級、中初級と場所が異なる▼上級の道場は2時間たっぷりのハードな内容で、茶帯でも二級以上でないといいていけない。空手の本格的な主働はそこからです。中初級は公民館工芸室で、四段弥生先生の指導である。四段3名、他森脇、村越各先生は26日の段級審査員である▼一級合格から賞状が出ます。それから三か月後に初段受審の資格が得られます。三人の先生は普段から、受審者を見ています。さらに受審ひと月前までは、その旨を伝え、付きつきりで練習をお願いしよう▼また新しい変異株が出ました。予防怠りなく、しっかりと練習して抵抗力をつけたい。12日、上級者は船橋アリーナで四型の講習会です。審査員資格だけでなく、指導員資格も二段から取れます。初段取得では終わらない

12月予定表

12月から土曜日の市川小学校が公民館に代わり、時間も30分遅く始まります。他は今まで通りです。コロナ感染症も、やや下火となり少

しずつ平常に戻りつつあります。まずは12日の県本部の段審査です。初段は支部で受けられるとしても、二段、三段は県での審査です。初段までは、目標として受審する。

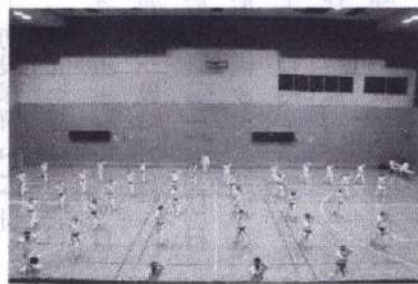
たまさか合格してもそれっきりで、これからだというのに出来ない。黒帯は空手が出来ているから、そんなに頻繁でなくても良い。逆に茶帯、特に二級以上は頻繁でなくてはならない。要領はそういうことである。

1 2日の船橋アリーナでの審査会は、それ以外に行事がある。二段取得者は指導員D級のライセンスが自動的に発行される。その申請をする。初段の人は二段、三段の審査を直に見る恰好の機会でもある。終日、船橋アリーナで空手三昧の日である。帰ってもよし、他支部の人との意見交換の場としてもよし。勿論、初段受審者は必見の場である。

2 26日は支部審査会です。その前に特別練習会があります。コロナ禍以前は、通い合宿と言っていました。各自弁当持ちで、午前3時間、午後3時間みっちり3日間練習し、4日目その成果での審査会でした。しかしコロナ禍

でそうもいきません。今回は公民館使用で、時間にばらつきがあります。以上はメールでの発信と11月吉日発の文書にあります。

3 県本部指導者向け選定形講習会支部出席者。森脇、弥生、村越各四段、石岡、三須各二段、田淵、山岸各初段、そして私四宮、計8名。選定4形を12時半〜3時半、3時間かけてびっしりでした。



昇級・段審査会要綱

- 10級 ◎基本「その場基本」自然体外受 ④下段払 ⑤前蹴（閉足立・下段掻分）
- 9級 ◎基本「その場基本」自然体から前屈立、自然体に戻る。
- ① 中段順突 ② 上段揚受 ③

中段外受 ④前蹴（前屈立・下段掻分）

以下は、道場壁に貼ってある。普段の練習の中で行っています。

千葉県本部小中学生合同稽古及び練習試合

11月14日午前9時〜12時、午後13時〜16時 四街道総合公園体育館サブアリーナ

小学校低学年（3・4年生）鶴岡南、小学校高学年（5・6年生）山岸大芽、中学生 佐藤 光

第32回関八州覚醒親善空手道親善大会

令和3年10月3日（日） 帝京大学宇都宮キャンパス体育館 泰山女子（60歳〜）弥生先生、形3位（形名、半月）、組手2位。

コロナ禍、組手は拳サポーター、胴当、フェイスマスク着用であった。



編集後記

皆さんこんにちは、三須晴香です。修文錬武を作成するにあたって師範のお手伝いをさせて頂きました。日々の稽古の様子などを皆さんにお伝えすることで、より空手に興味を持っていただけたら嬉しいです。私は空手を始めて20年目になります。市川支部が大好きで、今後もみんなで素敵な支部を作っていけたら嬉しいです。