

令和2年2月吉日

日本空手協会市川支部会員様

春季通い合宿のお知らせ

日本空手協会市川支部
支部長 四宮裕爾

謹啓、日本空手協会市川支部の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、恒例の春季通い合宿を下記のとおり行います。何卒趣旨をご理解の上、全員参加されたくお願い申し上げます。

記

目 的	連続した休暇を活用し、空手の技の修得とともに忍耐と寛容の精神を養う。試合技術を身につける。県大会、昇段級審査に向けての練習等。		
日 時	令和2年3月26日（木）～3月29日（日）	4日間	
場 所	市川小学校小体育館・市川公民館・道場		

スケジュール

練習	3/26（木）～28日（土）	市川小学校小体育館	9：30～17：00
	練習	午前の部	9：30～12：00
	昼食および休憩（帰宅可）		12：00～14：30
	普段着に着替える、昼食後昼寝・自由勉強・読書		
	練習	午後の部	14：30～17：00
試合	3/29（日）	市川公民館 4階	9：30～12：00
昼食・打ち上げ懇親会	道場	試合終了後移動	13：00～16：00

持ち物 道着、普段着（支部オリジナルTシャツ）、飲み物、自由勉強、読書本
拳サポーター、マウスピース、胴当て（持っている人）、
弁当：26日・27日・28日
（29日は、懇親会のため弁当不要）

費用 6,000円（懇親会費、メダル、参加記念品代他含む）

参加対象者 全員、原則なるべく4日間を通して参加できる者

*3月29日（日）9：30～12：00の試合にコート係のお手伝いできる方をお願いします。

（未経験者歓迎です。ぜひお願いします）

〆切 3/15（日）

春季通い合宿 出欠届

氏名 _____

保護者名 _____ 印

参加

不参加

理由

緊急時連絡電話番号 _____

参加箇所に○印、不参加箇所に×印

日 時	曜日	午前	午後
3 / 26	木		
3 / 27	金		
3 / 28	土		
3 / 29	日		懇親会

* 3/29 試合コート係 できる (名前 _____) できない