

平成31年2月吉日

日本空手協会市川支部会員様

## 春季通い合宿のお知らせ

日本空手協会市川支部  
支部長 四宮裕爾

謹啓、日本空手協会市川支部の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。  
さて、恒例の春季通い合宿を下記のとおり行います。何卒趣旨をご理解の上、全員参加されたくお願い申し上げます。

### 記

目 的	連続した休暇を活用し、空手の技の修得とともに忍耐と寛容の精神を養う。試合技術を身につける。県大会、昇段級審査に向けての練習等。		
日 時	平成31年3月28日(木)～3月31日(日) 4日間		
場 所	市川小学校小体育館および道場		
スケジュール	練習	午前の部 9:30～12:00	
	昼食および休憩	12:00～14:00	帰宅可
	普段着に着替える、昼食後昼寝・自由勉強・読書		
	練習	午後の部 14:00～17:00	
3/28(木)	市川小学校小体育館	9:30～17:00	
3/31(日)	市川小学校小体育館	9:30～12:00	試合
	試合終了後道場へ移動		
〃	道場	13:00～17:00	昼食・懇親会
持ち物	道着、普段着(支部オリジナルTシャツ)、飲み物、自由勉強、読書本 拳サポーター、マウスピース、胴当て(持っている人)、 弁当:28日・29日・30日 (31日は、懇親会のため弁当不要)		
費 用	6,000円(懇親会費、メダル、参加記念品代他含む)		
参加対象者	全員、原則なるべく4日間を通して参加できる者		

\*3月31日(日)9:30～12:00の試合にコート係のお手伝いできる方お願いします。

(未経験者歓迎です。ぜひお願いします)

〆切 3/17(日)

# 春季通い合宿 出欠届

氏名 \_\_\_\_\_

保護者名 \_\_\_\_\_ 印

参加            不参加            理由

緊急時連絡電話番号 \_\_\_\_\_

参加箇所に○印、不参加箇所に×印

日 時	曜日	午前	午後
3 / 28	木		
3 / 29	金		
3 / 30	土		
3 / 31	日		懇親会 :

\* 3/31 試合コート係            できる (名前            )            できない