

平成31年1月吉日

支部寒稽古のお知らせ

日本空手協会市川支部
支部長 四宮裕爾

謹啓、日本空手協会市川支部の皆様および保護者様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、一年の中で最も寒い大寒の時にあえて、空手道の技の修得と共に忍耐と寛容の精神を養うため例年どおり寒稽古を企画いたしました。

何卒趣旨をご理解頂き、全員参加されますようお願い申し上げます。

記

日時 平成31年1月20日(日) 午前7時～午前9時30分
平成31年1月26日(土) 午前7時～午前9時30分
場所 道場
会費 1,000円(朝食代、1日の場合500円)
スケジュール 7:00～8:30 練習
8:30～9:30 朝食(普段着)

*1月17日(木) 締切

切り取り線

寒稽古出欠届

20日(日)	出席	欠席
26日(土)	出席	欠席

氏名

代金 円を添えて申し込みます。