

平成30年度 夏季通い合宿のお知らせ

日本空手協会市川支部

支部長 四宮裕爾

謹啓、日本空手協会市川支部の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、恒例の夏季通い合宿を下記のとおり行います。何卒趣旨をご理解の上、全員参加されたくお願い申し上げます。

記

目的	連続した休暇を活用し、空手の技の修得とともに忍耐と寛容の精神を養う。試合技術を身につける。大会、昇段級審査に向けての練習等。
日時	平成30年7月26日(木)～7月29日(日) 4日間
場所	道場および市川小学校小体育館
参加対象者	全員、原則なるべく4日間を通して(上達が早い)参加できる者
費用	6,000円(懇親会費、記念品、メダル代含)
持ち物	道着、弁当、飲み物、自由勉強教材、読書本 持っている人：拳サポータ、プロテクター、マースピース、 昼休み用洋服：支部オリジナルTシャツ、ズボン

スケジュール

・26日(木)～28日(土)	9:30～12:00	市川小学校小体育館	練習	
	12:00～14:30	昼食および休憩	帰宅可	
	14:30～17:00	市川小学校小体育館	練習	解散
・29日(日)	9:30～12:00	道場	練習	
	12:00～14:00	昼食および休憩	帰宅可	
		市川小学校小体育館へ移動		
試合	14:30～17:00	市川小学校小体育館		
			2段以上審判をお願い致します。	
			試合終了後道場に移動	

懇親会

17:30～19:00	会員以外のご家族、知人の参加者を歓迎いたします。
	費用：大人1,000円、子供500円(小学生以上)

*保護者・ご家族の方でコート係(試合)お願いします。

*市川小学校小体育館での練習で酷暑の折には、道場に変更があります。その場合は、事前に一斉メールします。

*〆切 7/12(木)まで、費用を添えて申込して下さい。

*緊急連絡携帯番号 四宮 090-6955-1828

夏季通い合宿出欠届

氏名 _____

参加 不参加
理由

保護者名 _____ 印

緊急時連絡電話番号 _____

参加箇所に○印

日 時	曜日	午 前	午 後	懇親会
7/26	木			
7/27	金			
7/28	土			
7/29	日			

* 7/29 コート係 できる (名前) できない

* 会員以外の参加者名と費用