

平成30年2月吉日

日本空手協会市川支部会員様

春季通い合宿のお知らせ

日本空手協会市川支部
支部長 四宮裕爾

謹啓、日本空手協会市川支部の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、恒例の春季通い合宿を下記のとおり行います。何卒趣旨をご理解の上、全員参加されたくお願い申し上げます。

記

目 的	連続した休暇を活用し、空手の技の修得とともに忍耐と寛容の精神を養う。試合技術を身につける。県大会、昇段級審査に向けての練習等。
日 時	平成30年3月29日（木）～4月1日（日） 4日間
場 所	道場・市川小学校小体育館
スケジュール	練習 午前の部 9：30～12：00 昼食および休憩 12：00～14：00 帰宅可 練習 午後の部 14：00～17：00
3/29（木）	市川小学校小体育館 9：30～17：00
3/30（金）	道場 9：30～13：30 昼食後小学校小体育館へ移動 市川小学校小体育館 14：00～17：00
3/31（土）	市川小学校小体育館 9：30～17：00
4/1（日）	道場 9：30～13：30 昼食後小学校小体育館へ移動 市川小学校小体育館 14：00～17：00 試合終了後道場へ移動
懇親会：道場（支部オリジナルTシャツ）17：30～19：00	
持ち物	道着、普段着（支部オリジナルTシャツ）、飲み物、自由勉強（休み時間） 拳サポーター、マウスピース、胴当て（持っている人）、 弁当
費用	6,000円（4/1懇親会費、メダル、参加記念品代他含む）
参加対象者	全員、原則なるべく4日間を通して参加できる者

*4月1日（日）14：00～17：00の試合にコート係のお手伝いできる方お願いします。

（未経験者歓迎ぜひお願いします）

〆切 3/18（日）

春季通い合宿 出欠届

氏名 _____

保護者名 _____ 印

参加 不参加 理由

緊急時連絡電話番号 _____

参加箇所に○印、不参加箇所に×印

日 時	曜日	午前	午後	懇親会
3 / 29	木			/
3 / 30	金			
3 / 31	土			
4 / 1	日			

* 4/1 試合コート係 できる (名前 _____) できない