

千葉県本部強化稽古のお知らせ

日 時 平成 29 年 7 月 17 日 (月・祝)

現地集合・現地解散

場 所 船橋アリーナ内 サブアリーナ

船橋市習志野台 7-5-1

☎047-461-5611

日本空手協会千葉県本部主催

スケジュール

集合・整列 13:00

その基本、移動基本

平安初段～鉄騎初段

約束組手、自由組手の応用

終了 16:30

持ち物 拳サポータ、マウスピース、胴当て (持っている人) 飲みもの
参加希望者は、前日 7/16 日までに四宮に連絡ください。