

平成29年2月吉日

日本空手協会市川支部会員様

春季通い合宿のお知らせ

日本空手協会市川支部
支部長 四宮裕爾

謹啓、日本空手協会市川支部の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、恒例の春季通い合宿を下記のとおり行います。何卒趣旨をご理解の上、全員参加されたくお願い申し上げます。

記

目的	連続した休暇を活用し、空手の技の修得とともに忍耐と寛容の精神を養う。試合技術を身につける。県大会、昇段級審査に向けての練習等。		
日時	平成29年3月30日(木)～4月2日(日)	4日間	
場所	道場・市川小学校小体育館		
スケジュール	練習	午前の部 9:30～12:00	
	昼食および休憩	12:00～14:00	帰宅可
	練習	午後の部 14:00～17:00	
3/30(木)	市川小学校小体育館	9:30～17:00	
3/31(金)	道場	9:30～13:30	
〃	市川小学校小体育館	14:00～17:00	
4/1(土)	市川小学校小体育館	9:30～17:00	
4/2(日)	道場	9:30～13:30	
〃	市川小学校小体育館	14:00～17:00	試合
懇親会：道場(支部オリジナルTシャツ) 17:30～19:00			
持ち物	道着、普段着(支部オリジナルTシャツ)、飲み物、自由勉強(休み時間) 拳サポーター、マウスピース、胴当て(持っている人)、 弁当		
費用	6,000円(4/2懇親会費、メダル、参加記念品代他含む)		
参加対象者	全員、原則なるべく4日間を通して参加できる者		

*4月2日(日) 14:00～17:00の試合にコート係のお手伝いできる方お願いします。

〆切 3/19(日)

春季通い合宿出欠届

氏名 _____

保護者名 _____ 印

参加 不参加 理由

緊急時連絡電話番号 _____

参加箇所に○印、不参加箇所に×印

日 時	曜日	午前	午後	懇親会
3 / 30	木			/
3 / 31	金			
4 / 1	土			
4 / 2	日			

* 4/2 コート係 できる (名前 _____) できない