

平成 28 年 12 月 吉日

# 支部寒稽古のお知らせ

日本空手協会市川支部

支部長 四宮裕爾

謹啓、日本空手協会市川支部の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、一年の中で最も寒い大寒の時にあえて、空手の技の修得と共に忍耐と寛容の精神を養うため下記のとおり寒稽古を企画いたしました。

何卒趣旨をご理解頂き、全員参加されますようお願い申し上げます。

## 記

日 時	平成 29 年 1 月 21 日 (土)・22 日 (日)
集合時間	午前 7 時
解散時間	午前 10 時
集合・解散場所	道場
会 費	1,000 円 (朝食代他) (1 日の場合は 500 円)
服 装	寒くない服装 (戸外で道着の上に羽織るもの) = 道着 ジャンパー (支部オリジナル) 帽子 手袋 マフラー 水筒 タオル等

\*悪天候の場合変更あり

\*1月15日(日)締切

切り取り線

## 寒稽古出欠届

21 日 (土) 出席 欠席

22 日 (日) 出席 欠席

氏 名

代金 円を添えて申し込みます。