2016年 8月　　**空手道練習日一覧表**　　日本空手協会　市川支部

日	曜日	場　　所	時　　間	備　考
1	月			
2	火			
3	水			
4	木	市川公民館 4F	17:00~18:15	
5	金			
6	土	道場	10:00~11:30	初級者
		市川小　小体育館	14:15~15:45	
7	日	市川小　体育館	9:30~11:00	初級者　　場所注意
		道場	9:30~11:00　　11:00~12:30	中級者　　上級者
8	月			
9	火			
１０	水			
１１	木			山の日
１２	金			
１３	土			
１４	日			
１５	月			
１６	火			
１７	水			
１８	木			
１９	金			
２０	土			
２１	日	市川小　小体育館	9:30~11:00	初級者　　場所注意
		道場	9:30~11:00　　11:00~12:30	中級者　　上級者
２２	月			
２３	火			
２４	水			
２５	木	市川公民館 4F	17:00~18:30	
２６	金			
２７	土	道場	10:00~11:30	初級者
		市川小　小体育館	14:15~15:45	
２８	日	市川公民館　4F	9:30~11:00	初級者
		道場	9:30~11:00　　11:00~12:30	中級者　　上級者
２９	月			
３０	火			
３１	水			