

平成28年6月吉日

夏季通い合宿のお知らせ

日本空手協会市川支部

支部長 四宮裕爾

謹啓、日本空手協会市川支部の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、恒例の夏季通い合宿を下記のとおり行います。何卒趣旨をご理解の上、全員参加されたくお願い申し上げます。

記

目的 連続した休暇を活用し、空手の技の修得とともに忍耐と寛容の精神を養う。試合技術を身につける。大会、昇段級審査に向けての練習等。

日時 平成28年7月21日（木）～7月24日（日） 4日間

場所 市川小学校 小体育館

スケジュール

21(木)~22(金) 練習 午前の部 9時30分～12時 開講式
昼食および休憩 12時～午後2時 帰宅可
練習 午後の部 2時～5時
持ち物：道着、飲み物、自由勉強 読書（休み時間）
弁当（21日・22日）

支部級審査会 22(金) 練習終了後 合宿参加者のみ

23(土) **ウォーキング** 午前7時集合：市川小学校小体育館
服装：支部オリジナルTシャツ、帽子
持ち物：朝食（おにぎり程度）、水筒
道着を持参し小体育館に置く
練習 午前の部 9時30分～12時
バーベキュー お昼
場所：江戸川河川敷
解散： 〃 午後5時
服装：支部オリジナルTシャツ、帽子
* 会員以外の参加者を歓迎いたします。
その場合の費用：大人1,000円、子供500円

*雨天の場合変更あり

24(日) **試合** 9時30分～ 市川小学校小体育館
拳サポーター、マウスピース、胴当て（持っている人）
表彰式および閉講式後・解散：12時予定

*バーベキューのお手伝いと試合のコート係をお願いします。

費用 6,000円（バーベキュー、メダル、参加記念品代他含む）

参加対象者 全員、原則なるべく4日間を通して参加できる者

〆切 7/14（木）まで、費用を添えてお願いします。

