

2016年7月

空手道練習日一覧表

日本空手協会 市川支部

日	曜日	場 所	時 間	備 考
1	金			
2	土	道場	10:00~11:30	初級者
		市川小 小体育館	14:15~15:45	
3	日	道場	9:30~11:00 11:00~12:30	中級者 上級者
4	月			
5	火			
6	水			
7	木	市川公民館 4F	17:00~18:15	
8	金			
9	土	道場	10:00~11:30	初級者
		市川小 小体育館	14:15~15:45	
10	日	市川小 体育館	9:30~11:00	初級者 場所注意
		道場	9:30~11:00 11:00~12:30	中級者 上級者
11	月			
12	火			
13	水			
14	木	市川公民館 4F	17:00~18:15	
15	金			
16	土	道場	10:00~11:30	初級者
		市川小 小体育館	14:15~15:45	
17	日	市川小 小体育館	9:30~11:00	初級者 場所注意
		道場	9:30~11:00 11:00~12:30	中級者 上級者
18	月	千葉県本部 強化練習	船橋アリーナ	海の日
19	火			
20	水			
21	木	夏季通い合宿 市川小小体育館 詳細は別紙		
22	金			
23	土			
24	日			
25	月			
26	火			
27	水			
28	木	市川公民館 4F	17:00~18:30	
29	金			
30	土	第59回小・中全国空手道選手権大会 岩手県アイスアリーナ		
31	日	〃		